



EINLADUNG

Selbsthilfe Demenz

Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Gerade viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht allein ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es *Ihnen* eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht geahnte Perspektiven eröffnet. In der vertraulichen Atmosphäre wird manchmal sogar gelacht.

Die Gesprächskreise sind das Herzstück der Selbsthilfeorganisation Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus. Geleitet werden sie von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind oder waren sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz.

Aus konzeptionellen Gründen können die an Demenz erkrankten Angehörigen leider nicht teilnehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Termine 2. Halbjahr 2025 Bad Schwalbach

Immer am ersten Dienstag des Monats
Jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag, 01. Juli

Dienstag, 05. August

Dienstag, 02. September „Essen und Trinken“*

Dienstag, 07. Oktober

Dienstag, 04. November

Weitere Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos. **Anzumelden braucht man sich nicht.**

Eine Mitgliedschaft in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus ist nicht erforderlich.

Im Dezember und Januar finden in Bad Schwalbach keine Gesprächskreise statt.

*Vortrag im Kompetenzzentrum, 16-18 Uhr

Veranstaltungsort

Martha-von-Opel-Weg 31
Erdgeschoss, Beratungsraum E 11
65307 Bad Schwalbach

Kontakt

06124/7254027
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Stand: August 2025

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Näßler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG