



Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz

In unseren Gesprächskreisen herrscht ohne große Aufwärmphase gleich viel Offenheit. Die gemeinsame Betroffenheit erzeugt eine wohltuende, verbindende Kraft. Und nach einer Weile ist es wohl so, wie es eine Teilnehmerin einst äußerte: „Was bin ich froh, dass ich heute hier bin!“ Eine andere: „Der Austausch hier gibt mir Sicherheit und erleichtert mein schlechtes Gewissen“. Für die meisten ist es wesentlich, dass sie sich mit ihren „Problemen“ nicht mehr allein fühlen, dass es anderen ähnlich geht. Sie schätzen den Erfahrungsaustausch, den Zuwachs an Wissen, gute Tipps, die gemeinsame Betroffenheit und den geschützten Rahmen, in dem sie sich und ihre Anliegen zur Sprache bringen können.

Moderiert werden die Gesprächskreise von Mitarbeiterinnen mit langjähriger Erfahrung. Teils waren sie selbst Angehörige eines Demenzerkrankten. Sie bringen außerdem wertvolles Fachwissen ein.

Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage bei den Treffen: „Wie geht es Ihnen eigentlich?“ Und es geht darum, verborgene Möglichkeiten und Kompetenzen ans Tageslicht zu holen.

Fühlen Sie recht herzlich eingeladen. Sie können so oft Sie möchten teilnehmen.

(Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Ihre an Demenz erkrankten Familienmitglieder aus konzeptionellen Gründen nicht dabei sein können.)

Wir danken der Gemeinde Niedernhausen und Fritz Familienzentrum für deren Unterstützung.

Termine 2. Halbjahr 2026

Niedernhausen

Immer am ersten Montag im Monat
Jeweils von 18.00 19.30 Uhr

Montag, 06. Juli (entfällt)*

Montag, 03. August

Montag, 07. September

Montag, 05. Oktober

Montag, 02. November

*20. Juli, 18 – 20 Idstein!

Veranstaltungsort

Fritz Familienzentrum
Fritz-Gontermann-Str. 4
65527 Niedernhausen

Weitere Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos.

Sie brauchen sich nicht anzumelden.

Eine Mitgliedschaft in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. ist nicht erforderlich.

Kontakt

06124/7254027

info@alzheimer-rheingau-taunus.de

Stand Juni 2026

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG



ALZHEIMER GESELLSCHAFT
RHEINGAU-TAUNUS E.V.
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Mitglied in der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG