



# EINLADUNG

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Gerade viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht allein ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es *Ihnen* eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht geahnte Perspektiven eröffnet. Und in dieser vertrauensvollen Atmosphäre wird manchmal sogar gelacht.

Die Gesprächskreise sind das **Herzstück** der Selbsthilfeorganisation **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.** Qualifiziert geleitet werden sie von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind oder waren sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz. Wir danken der **Stadt Idstein** für ihre Unterstützung.

### Termine 1. Halbjahr 2024 Idstein

Immer am dritten Montag im Monat  
Jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

Montag, 19. Februar

Montag, 18. März

Montag, 15. April

Montag, 27. Mai (wegen Feiertag 20.05.2024)

Montag, 17. Juni

### Veranstaltungsort

Haus der älteren Mitbürger  
Schulgasse 7, Erdgeschoss  
65510 Idstein

### Weitere Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft in der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. ist nicht erforderlich.

Zur Deckung unserer laufenden Kosten freuen wir uns über jede Spende.

Auch neue Mitglieder heißen wir herzlich willkommen.

### Kontakt

06124/7254027

[info@alzheimer-rheingau-taunus.de](mailto:info@alzheimer-rheingau-taunus.de)

*Stand Oktober 2023*

---

#### Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31  
65307 Bad Schwalbach  
[www.alzheimer-rheingau-taunus.de](http://www.alzheimer-rheingau-taunus.de)  
[info@alzheimer-rheingau-taunus.de](mailto:info@alzheimer-rheingau-taunus.de)  
Fon 06124/7254027  
Mobil 0170/7031860

#### Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas  
1. Vorsitzende  
Petra Nägler-Daniel  
2. Vorsitzende  
Kommissarische Schatzmeisterin

#### Bankverbindung

Rheingauer Volksbank  
DE71 5109 1500 0000  
1004 20  
BIC: GENODE51RGG