



Forum für Gesundheitsförderung

Ihr Netzwerk für Gesundheit seit 2004

DREITEILIGE SEMINARREIHE ZUM THEMA DEMENZ

1. Teil: Demenz: Was ist das?

Wenn das Gedächtnis nachlässt, Namen vergessen werden, fragen sich viele, ist das normal, oder könnte es sich um eine Demenzerkrankung handeln?

Pastor Stephan Hoffmann gibt einfühlsam und fundiert die wichtigsten Informationen über Demenz. Auf verständliche Weise wird dargestellt, was bei Demenzerkrankungen im Gehirn geschieht, welche Formen und Ursachen Demenzen haben, und wie die Diagnose gestellt wird. Es werden die typischen Symptome und der Verlauf der Erkrankungen sowie medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten beschrieben.

Auch wenn es nicht leicht ist, die Diagnose zu erfahren und zu verarbeiten, so ist es doch zu Beginn einer Erkrankung oft noch möglich, Vorsorge zu treffen. Eigene Belange können gemeinsam geregelt und Hilfen in Anspruch genommen werden

Samstag, 05.10.2019 10 – 13 Uhr

2. Teil: Wege und Brücken in das Anderland

Menschen mit Demenz brauchen, wie jeder Mensch, Beziehung, Lebensfreude und Lebenslust; sie brauchen Menschen, die ermöglichen, gestalten, genießen, aber auch (los-) lassen können. Wie gelingt ein gutes Miteinander; wie gelingt es, ganz im Hier und Jetzt zu sein - echt sein - einfühlsam sich selbst und den eigenen Bedürfnissen gegenüber, um dann vorbereitet zu sein für den Weg und den wertschätzenden Kontakt mit einer anderen Welt. Pastor Stephan Hoffmann berichtet aus seiner langjährigen Praxis in der Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen, was getan werden kann, um das Leben mit Demenz so gut wie möglich gemeinsam zu gestalten, und was Angehörige für das Wohlbefinden der Erkrankten tun können und dabei sich selbst nicht zu überfordern. Wie es gelingt, eine gute Balance zu finden zwischen der Sorge um sich selbst und der Sorge um den erkrankten Menschen. Wir gehen Wege vom Erleiden zum Gestalten.

Samstag, 09.11.2019 10 – 13 Uhr

3. Teil: Trauern kann dauern – Trost heilt

Angehörige von Menschen mit Demenz nehmen Abschied zu Lebzeiten von einem vertrauten Menschen, von seinen Wesenszügen und Fähigkeiten, von gemeinsamen Zukunftsplänen. Diese abschiedliche Lebenszeit wird von Lebenstrauer durchzogen.

Ziel des Seminars ist es, Angehörige zu ermutigen und ihnen zu helfen, die persönliche Trauer zuzulassen, eigene Trauerwege zu wagen und Lebensveränderungen anzunehmen. Gelebte Trauer unterstützt das Annehmen neuer Lebenssituationen, befreit vom kraftzehrenden Festhalten an Illusionen und fördert die Aufmerksamkeit für das Leben im Hier und Jetzt.

Pastor Stephan Hoffmann unterstützt dabei, einen Umgang zu finden mit dem langen Abschied zu Lebzeiten, mit der Lebenstrauer. Wir entwickeln Antworten auf die Fragen nach der Lebensbasis, unseren Lebensquellen, woraus wir schöpfen. Trauer ist Arbeit. Hoffnung ist ihr liebevoller Gefährte und ermöglicht den unverstellten Blick auf das Leben in seiner großen Vielfalt.

Samstag, 07.12.2019 10 – 13 Uhr

Seminarleitung: Pastor Stephan Hoffmann

Alt-Katholischer Priester, Trauerseelsorger, Systemischer Berater, Fachreferent Demenz
Anfragen für Schulungen, Fortbildungen, Seminare, Vorträge und individuelle Beratungen:
Pastor Stephan Hoffmann, Tel. +49 0176 20 16 46 46; Email: stephan-hoffmann@t-online.de

Kursbeitrag:

Einzel-Tag 25,- € / Buchung aller 3 Tage zusammen 60,- €

Forum und Praxis für Gesundheitsförderung
Rheingaustraße 4 • 65201 Wiesbaden-Schierstein
Telefon 0611 - 510 105 60 • info@forum-fuer-gesundheit.de