

Kostenfrei!

Entlastungsseminar für Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz

Die „andere“ verwirrte Welt verstehen und für sich selbst sorgen



Am: Freitag, den 20.03.2026 von 15.00 – 17:30 Uhr
Samstag, den 21.03.2026 von 09:30 – 16:00 Uhr
Ort: LAB – Gemeinschaft Wiesbaden, Karlstr. 27
(Buslinie 1, Haltestelle Schiersteiner Straße)
Anmeldung: E-Mail: info@angelikawust.de
Telefon: 01717321376

Veranstalter: Beratung/ Fortbildung/ Coaching in Kooperation mit der LAB Wiesbaden e.V. und dem GereNETZ Wiesbaden

Leitung: Angelika Wust, Dipl.-Sozialpäd., Gesundheits-und Krankenpflegerin, Coach (FH)

Zugänge zu Menschen mit Demenz können wir überwiegend auf den Ebenen der Emotion, des Körpers und kreativer und sozialer Handlungen finden.

Durch mehr Wissen über die Erkrankung Demenz, ihre Auswirkungen im Alltag, die Möglichkeiten des Umgangs mit den Betroffenen sowie Formen der Entlastung zu Hause, kann die Betreuungs- und Pflegesituation für beide Seiten verbessert werden: Hin zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit.

Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, im Austausch mit anderen Angehörigen und Betreuenden neue Wege in der Begegnung mit den erkrankten Personen zu gehen. Sie lernen sich in die Menschen mit Demenz hineinzuversetzen und durch achtsames Wahrnehmen ihre Situation besser verstehen. So können Sie adäquat reagieren und bleiben auch in ungewöhnlichen Situationen handlungsfähig. Daneben werden die zentrale Wichtigkeit der Selbstpflege sowie regelmäßige Erholungsphasen von der Betreuungstätigkeit offensichtlich.

An diesen 2 Tagen finden Sie Raum,

- ✓ Schwierigkeiten im Alltag zu benennen,
- ✓ Mehr über den Umgang mit Menschen mit Demenz zu erfahren,
- ✓ Ihre eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen,
- ✓ Stresspunkte und Belastungen aufzuspüren und ihnen entgegenzuwirken,
- ✓ Erfahrungen miteinander auszutauschen,
- ✓ Sich verstanden zu fühlen,
- ✓ Ihr Wissen zu erweitern.

Gemeinsam finden wir Lösungen für ihren Pflege- und Betreuungsalltag zuhause. Ich unterstütze Sie dabei.

Ein Nachtreffen findet ca. vier Wochen später statt und wird mit der Gruppe vereinbart.