

## Bizim Hizmetimiz

Eğer bu konularda bilgi ve desteğe ihtiyacınız olursa, bize telefon yada bizi ziyaret edebilirsiniz.

Sizlere, haftada en az bir gün, dinlenme ve kendinize enerji toplama imkanı sunuyoruz. Ayrıca, sıkıntılarınızı atma ve rahatlama fırsatı ve stres azaltma metodları tanıtıyoruz. Konuşma ve sohbet buluşmalarında, diğer demenz hastaları yada onların aileleri ile, bilgi alış verişi yapma fırsatı sunmaktadır.

Hiç çekinmeden kendinize için zaman ayırın, Çarşamba günleri yapılan, sohbet toplantılarımıza, hastalarınızla birlikte yada yalnız siz, katılabiliyorsunuz.

İstediğiniz zaman bize uğrayın !

## Danışmanlarımız

Deutsches Rotes Kreuz

Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a

60329 Frankfurt am Main

Yasemin Yazici-Muth

Telefon: (069) 23 40 92

E-Mail: [yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de](mailto:yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de)

[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)

### Faaliyetlerimiz :

Her çarşamba 10.00 - 14.00 saatleri arasında yapılmaktadır.

## Demans danışmanlığı



Çok kültürlü Danışmanlık ve Bakım

Demenz rahatsızlıkları olan insanlar, aile fertleri, ve bilgi almak isteyenler için



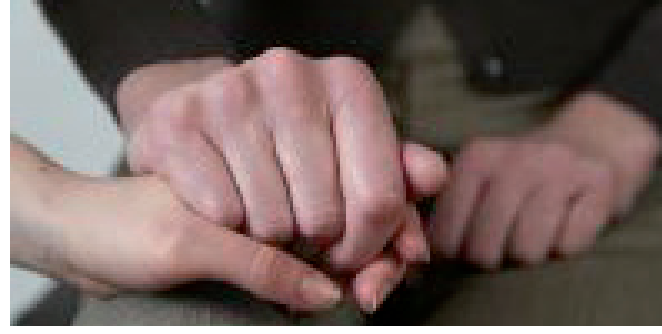
## Demenz / Demans

Almanyada yaklaşık 1,5 Milyon demans hastası var.

Demans hastalığı, sadece hasta kişiye olan değil aynı zamanda bütün aile için büyük bir yük ve sorumluluk getiriyor.

Bu nedenden dolayı bizim hizmetlerimiz bütün aile yöneliktir.

“Ben çok unutuyorum- yoksa benim Alzheimer hastalığım mı var?”. O korku içinde insanlar bizim danışmamıza gelirler. Frankfurt DRK Danışma Bürosu HIWA!, bu konularla ilgili bilinçli ve amacına uygun, danışma ve destekleme hizmeti sunmaktadır.



## Aile fertleri için hizmetlerimiz

- Danışma ve bilgilendirme
- Genel Vekaletname, hastalık ve bakım vekaletnamesi
- Eğitim ve seminerler (hastalara yönelik uygun davranış-iletişim, agresiflik ,veya huzursuzluka karşı davranış.
- Karşılıklı yardımlaşma ve konuşma grupları
- Aile fertleri için sıkıntı ve Stres azaltıcı hizmetler.

## Demans hastaları için hizmetler

- Hafıza ve Zihin alıştırmaları
- Biyografi çalışmaları
- Hareket alıştırmaları
- Şarkı türkü ve şiir söylemek, müzik yapmak, masal anlatmak, birlikte gezinti yapmak, konuşmak ve dinlenmek,
- Beraberce yemek pişirmek



## Bize sorun

Danışma ve bilgilendirme hizmetlerimiz, demenz hastası olan insanların, kendi kültürel yaşam ve davranış biçimlerine uygun, kendi konuştukları dillerde yapılmaktadır.

Biz size, demans hastalığı ile ilgili bilgi, önemli ip ucları ve sorularınıza cevap verebiliriz. Mesela hastaya karşı nasıl davranabilirim, nasıl konuşmam lazım ve nelere dikkat etmeliyim.

Biz sizi bilgilendirmek, sizin sorunlarınızla ilgilenmek ve sorunlarınızın çözümünde size yardımcı olmak için buradayız.

Bize sorabilirsiniz.

Bizim danışmanlık hizmetlerimiz herkese açık ve ücretsizdir. Tabii ki, sizin hakkınızdaki bilgiler bizim güvencemizdedir, hiç kimseye verilmez.