

Einladung

HIWA! Selbsthilfe/Gesprächskreis

**Freitags, 31.10.; 21.11.; 19.12.2025
jeweils von 10-12 Uhr**

Der HIWA! Selbsthilfekreis ist ein interkultureller Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige (Demenz, allgemeine Pflege und Betreuung).

Im kleinen, persönlichen Rahmen von maximal 5 Personen können Sie sich über Ihren Alltag in der Pflege und Betreuung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Ideen sowie Hilfs- und Entlastungsangebote einholen.

Sie sind herzlich eingeladen!



Wo: Beratungsstelle HIWA!, Gutleutstraße 17a, 60320 Frankfurt/M.

**Wann: 31.10.2025
21.11.2025
19.12.2025
jeweils von 10-12 Uhr**

Mit vorheriger Anmeldung: Frau Schamsedin, Tel.: 069-23 40 92 (HIWA!), Mobil: 0172- 8926571; E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de

Wir bieten unsere Gesprächskreise in Präsenz, Online (Video) und auch in Einzelgesprächen an.!