



# MAKS®-Therapie

Prävention für Körper,  
Geist und Herz



**Aktivierendes  
Gruppenangebot für  
Menschen mit  
beginnender oder  
leichter Demenz**

## SENEXVITAL STEHT FÜR

- **Fortbildungen** für Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich
- **Basisschulung** zur Pflegeunterstützung (nach PflUV Hessen)
- **Präventionsangebote** für Senior:innen und Angehörige
- **Mentoring** & persönliche Begleitung

### Was mir wichtig ist?

- 💡 Zuhören 🧠 Aktivieren ❤️ Raum für echtes Menschsein schaffen

## ÜBER MICH

### Cristina Faust

- MAKS®-m-Therapeutin (ClarCert)
- zertifizierte Demenzexpertin (Dekra)
- Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen



## KONTAKT & ANMELDUNG

- 📱 **Mobil:** (+49) 151 – 123 17182
- 💬 **WhatsApp:** Direktnachricht möglich

✉️ **E-Mail:** kontakt@senexvital.de

🌐 **Website:** www.senexvital.de

📷 **Instagram:** @senexvital

📘 **Facebook:** facebook.com/senexvital

🕒 **Kurszeiten & Wochentage sowie Veranstaltungsorte:** ➡ siehe Website

🪑 Bitte beachten Sie: Die Plätze sind begrenzt.

📌 Vorab findet ein persönliches Kennenlerngespräch statt.

✉️ **Bitte auf die Mailbox sprechen – ich rufe Sie zuverlässig zurück!**

## WAS IST MAK<sup>®</sup>?

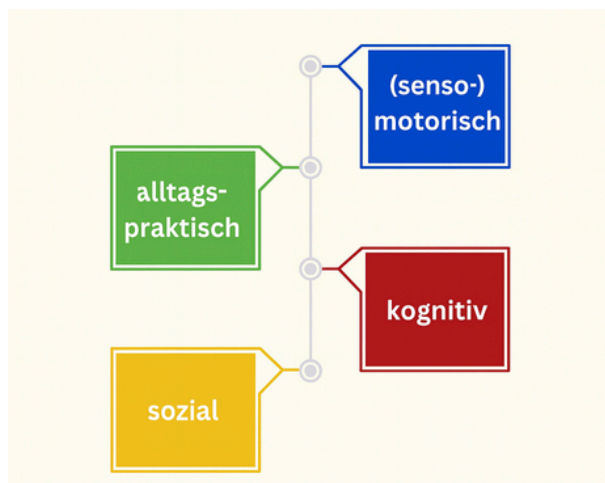
**Das Konzept nach Prof. Dr. Elmar Gräßel – MAK<sup>®</sup> zählt zu den nichtmedikamentösen Therapieformen** – wissenschaftlich belegt und alltagsnah wirksam.

Die Gruppentherapie ist besonders wirksam in frühen Demenzstadien.

**Die Methode wirkt nachweislich positiv auf:**

- 🧠 Kognition | 🌱 Alltagskompetenz |
- 😊 Stimmung | 🗨️ Sozialverhalten

## DIE VIER MAK<sup>®</sup>-MODULE



In jeder zweistündigen Einheit werden alle vier Module kombiniert – bewegend, aktivierend, stärkend.



## ABLAUF & METHODE

**Die MAK<sup>®</sup>-Therapie findet regelmäßig in einer festen Kleingruppe statt.**

- 👥 Gruppengröße: 8–12 Teilnehmende
- 🕒 Dauer: 2 Stunden je Einheit
- 🕒 Bitte 10 Minuten vor Beginn vor Ort sein
- 📅 Regelmäßige Teilnahme empfohlen – für nachhaltige Wirkung und Stabilität.

## KOSTEN

- 💰 **68,- € pro zweistündiger Einheit** (inkl. Getränke & Materialien für das alltagspraktische Modul)
  - 🇪🇺 10er-Karte erhältlich
  - ✉️ Kostenfreies Erstgespräch
  - 👥 Langfristige Begleitung & Beratung für Angehörige inklusive
  - 🇪🇺 USt-frei nach § 4 Nr.16/21 UStG
- Gerne kläre ich mit Ihnen, ob eine Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich ist.

## ZIELGRUPPE

- Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz
- Personen mit leichten kognitiven Einschränkungen oder ersten Gedächtnisstörungen (MCI)
- Menschen mit Parkinson-Syndrom im frühen Verlauf



## IHRE VORTEILE

- Erhalt kognitiver & alltagspraktischer Fähigkeiten
- Förderung von Lebensfreude & Selbstständigkeit
- Struktur im Alltag
- Entlastung für Angehörige
- Stärkung des Selbstwertgefühls

