

## **Ihr Partner**

Die AGAPLESION gemeinnützige Aktiengesellschaft ist mit bundesweit über 100 Einrichtungen und mehr als 22.000 Mitarbeitenden einer der führenden Gesundheits- und Pflegedienstleister in Deutschland. Als christliches Unternehmen ist tätige Nächstenliebe unser Auftrag.

Die AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gehört seit 2002 zu diesem starken Verbund. Unser Leitsatz "Zuhause in christlicher Geborgenheit" bestimmt unsere tägliche Arbeit und unsere Angebote für Senioren in Frankfurt:

- Vollstationäre Langzeitpflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Wohnen mit Service

#### **Ihr Plus: Die AGAPLESION Vernetzung**

Für Ihre Rundum-Versorgung kooperieren wir mit

- AGAPLESION FRANKFURTER DIAKONIE KLINIKEN
- AGAPLESION MEDIZINISCHES VERSORGUNGS-ZENTRUM FRANKFURT





#### Kontakt

AGAPLESION TAGESPFLEGE im OBERIN MARTHA KELLER HAUS Dielmannstraße 26 60599 Frankfurt a. M.

T (069) 609 06 - 300 F (069) 609 06 - 234 tagespflege.mdg@agaplesion.de

Wir haben für Sie im Quartier auf dem Mühlberg ein vielfältiges Angebot für Senioren vereint. Dazu gehören neben der AGAPLESION TAGESPFLEGE die stationäre Pflegeeinrichtung AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS und exklusives Wohnen mit Service in der SchlossResidence Mühlberg.



## TAGESPFLEGE FÜR SENIOR:INNEN

Länger daheim, aber nicht allein.

www.markusdiakonie.de



# Herzlich willkommen in der AGAPLESION TAGESPFLEGE im OBERIN MARTHA KELLER HAUS

Erleben Sie Ihren Alltag in angenehmer Gesellschaft und behaglicher Atmosphäre. Unsere Zuwendung und Unterstützung tragen dazu bei, dass Sie länger in Ihrer eigenen Wohnung bleiben können.

Unsere TAGESPFLEGE ist ein Ort für ältere Menschen, die tagsüber Hilfestellung benötigen und in Kontakt und der Gesellschaft mit anderen sein möchten.

Sie erleben bei uns einige Stunden in Gemeinschaft, mit wechselnden Beschäftigungsangeboten und Unterstützung bei Alltagstätigkeiten. Nach einem ausgefüllten Tag kehren Sie in Ihre Wohnung zurück.

Die TAGESPFLEGE ist Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet und kann an beliebig vielen Tagen besucht werden.

Ihre Birgit Ahrens (Leitung Tagespflege)





## Was macht uns besonders?

Wir sind seit 2013 nach dem psychobiografischen Pflegemodell nach Prof. Erwin Böhm zertifiziert. An der Rezertifizierung nehmen wir alle zwei Jahre teil. Hierbei berücksichtigen wir die indivduelle Lebensgeschichte jedes Einzelnen, damit wir die innere Situation verstehen und so Verhaltensweisen besser erklären können.

Demenz soll nicht als Krankheit angesehen werden, sondern als eine bestimmte Art und Weise das Alter zu erleben. Nur so bleibt die Seele gesund.

#### Aufnahme und Kosten

Wir haben einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen. Die Höhe der Kosten richten sich nach dem Pflegegrad und der Anzahl an Besuchstagen. Personen aus Sachsenhausen, Nieder- und Oberrad können von unserem Fahrdienst abgeholt und zurückgebracht werden. Für Personen außerhalb dieses Einzugsgebietes muss das Hinbringen und Abholen privat organisiert werden.

Wir beraten Sie gerne und unterstützen Sie bei allen Ihren Fragen und Anliegen.

## Aufgaben und Ziele

Die Tagespflege versteht sich als Ergänzung zum ambulanten Pflegedienst. Unser Bestreben ist es, die Selbständigkeit unserer Tagespflegegäste so lange wie möglich aufrechtzuerhalten, so dass der Verbleib daheim längstmöglich gewährleistet wird. Durch gezielte Beschäftigungsangebote werden Interessen, Fähigkeiten und Kräfte gestärkt, um die Selbständigkeit unserer Gäste zu bewahren.

## Aktivierung und Hilfe

Wir wollen Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Interessen erhalten und fördern. Sie können an der Vorbereitung der Mahlzeiten mitwirken, wir lesen aus der Tageszeitung vor, üben mit Ihnen Bewegungen, trainieren Ihr Gedächtnis und geben aktivierende Hilfestellungen rund um das "normale" Leben. Zudem kümmern wir uns um die Durchführung ärztlicher Verordnungen.

## Ein typischer Tagesablauf

ab 08:00 Öffnung der Tagespflege

ab 09:00 Gemeinsames Frühstück

ab 10:00 Verschiedene Aktivitäten, einzeln oder in der Gruppe: z. B. Gymnastik, Spaziergänge, Ausflüge, Gedächtnis- und Konzentrationsübungen, Singkreis, Biografiearbeit, medizinisch-pflegerische Versorgung

ab 12:00 Gemeinsames Mittagessen

**ab 13:00** Mittagsruhe mit Liegemöglichkeit, Gesellschaftsspiele im Stammtisch oder auf der Terrasse

ab 14:30 Kaffee und Kuchen

**ab 15:00** Erinnerungspflege, je nach Wochenthema

15:45 Heimfahrt

## Ziele der Tagespflege

#### Grundsätzlich

- Der Tagespflegegast soll in seinem vertrautem Umfeld bleiben.
- Pflegende Angehörige erhalten Unterstützung, Beratung und Entlastung.

### Speziell

- Förderung sozialer Kontakte
- Stabilisierung des Wohlbefindens durch die Strukturierung des Tagesablaufs und die Übung von Alltagsaktivitäten
- Bewältigung von schwierigen Lebensphasen durch Gespräche
- Stärkung k\u00f6rperlicher und geistiger F\u00e4higkeiten
- Minderung der Pflegebedürftigkeit
- Vorbeugung von Sekundärerkrankungen, z. B. Mangelernährung, Chronische Wunden, Sturzgefahr

Wir sind Mitglied im Frankfurter Forum für Altenhilfe.