

Schon  Jansen

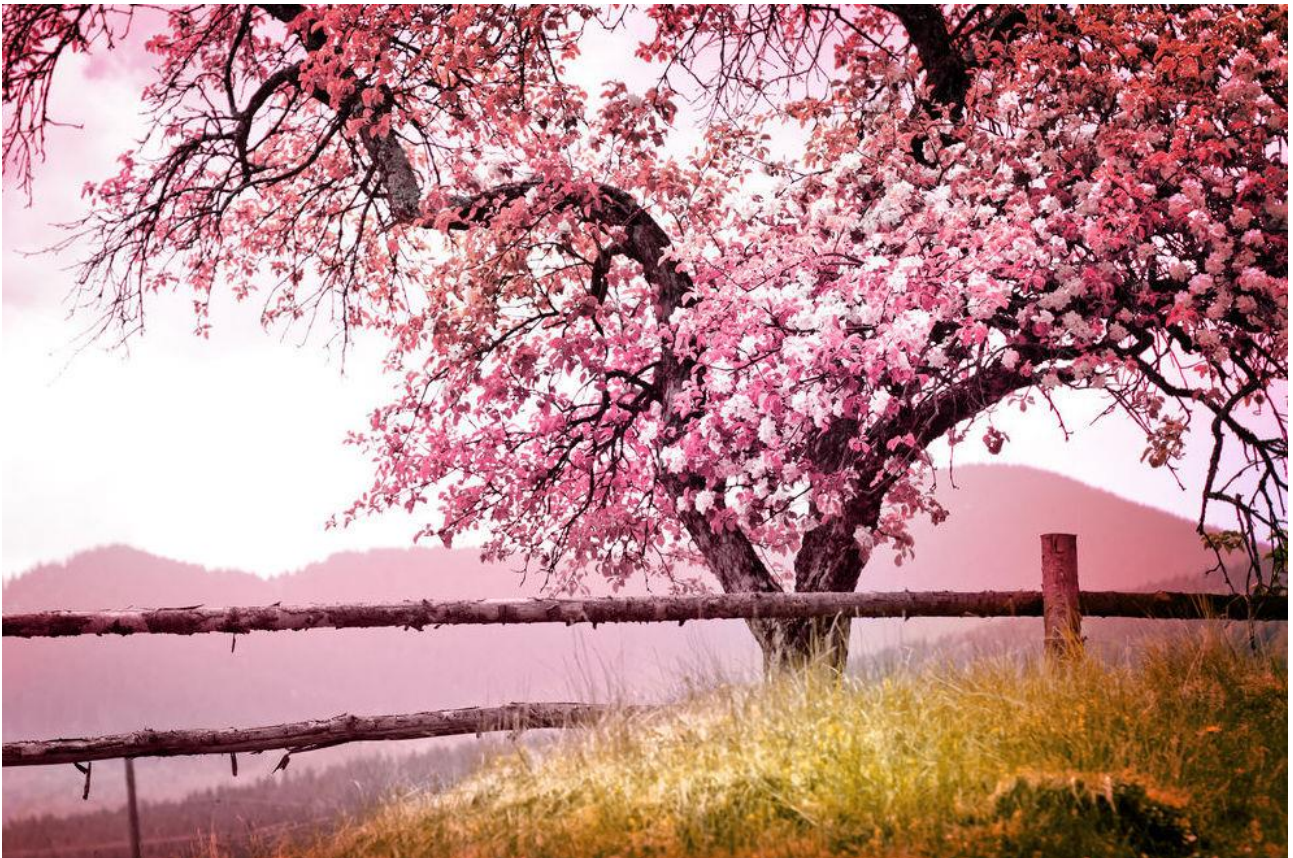
Ambulante Pflege und Tagespflege

[www.schon-jansen.de](http://www.schon-jansen.de)

wir kommen & willkommen

# „Tagespflege Blättchen“

Akquiseausgabe



*Liebe Interessenten, liebe Angehörigen,*

wir freuen uns sehr Sie als neuen Kunden  
in einem unserer ambulanten Standorte  
oder als Gast in einer unserer Tagespflegen begrüßen zu dürfen.

In unseren Tagespflegen erstellen wir alle drei Monate unser „Tages-  
pflege Blättchen“,  
in dem wir über Veranstaltungen, Aktionen,  
Lieblingsrezepte und vieles mehr berichten.

Damit Sie sich einen Eindruck machen können, was wir  
in unseren Tagespflegen anbieten,  
haben wir diese Akquise Ausgabe erstellt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Rätseln  
und würden uns sehr freuen,  
wenn wir Sie in einer unserer Tagespflegen  
als Schnuppergast begrüßen dürfen.

Ihr Team  
der Schwanheimer und der Kelsterbacher  
Tagespflege

2021  
war für Schon und Jansen Kranken- und Tagespflege GmbH  
ein besonderes Jahr,

– wir wurden 25 Jahre jung und sind stolz darauf–



In 25 Jahren sind wir gewachsen und „groß geworden“.

Mittlerweile gibt bei Schon und Jansen  
vier ambulante Pflegedienste,  
in Schwanheim, am Dornbusch, in Hofheim, in Neu-Isenburg und  
zwei Tagespflegen, in Schwanheim in der Alten Lederfabrik und in  
Kelsterbach in der Neuen Mitte,

in denen 125 Mitarbeiter beschäftigt sind.

Der Inhaber ist Robert Jansen,  
der sich mit Frau Fischer die Geschäftsleitung teilt.

Seit Juli 2021 bieten wir an unserem Beratungsbus eine  
kompetente, kostenlose Beratung  
zum Thema „Rund um die Pflege“ an.  
Direkt am Bus können Fragen, wie  
„welche Leistungen stehen mir zu“ oder „welche  
Entlastungsmöglichkeiten gibt es“  
kompetent beantwortet werden.



Unser Beratungsbus steht an verschiedenen Standorten



# Die Tagespflege kurz und knapp

Wenn ein älterer Mensch pflegebedürftig wird bedeutet dies oft eine echte Belastungsprobe für die versorgenden An - und Zugehörigen. Die Balance zwischen Familie, Beruf, Freizeit und Pflege eines älteren Menschen stellt eine große Herausforderung dar. Besonders wenn der pflegebedürftige Mensch so lange wie möglich familiär betreut werden soll.

An diesem Punkt übernimmt die Tagespflege eine wichtige Funktion. Der pflegebedürftige Mensch ist tagsüber in einer versorgenden Einrichtung und ermöglicht damit dem Angehörigen einen Ausgleich zwischen Pfl egetätigkeit und Privatleben. Gleichzeitig erlebt der pflegebedürftige Mensch ausreichende Versorgung und Kontakt zu anderen Menschen.

Wenn die zeitlich begrenzten Besuche des ambulanten Pflegedienstes nicht mehr ausreichen, um eine tägliche Versorgung des pflegebedürftigen Menschen sicher zu stellen, ist die Tagespflege eine positive Ergänzung und Unterstützung für die Angehörigen. Der Aufenthalt in einer Tagespflege wird individuell auf die Bedürfnisse und die Situation der älteren Menschen zugeschnitten.

Manchmal es auch einfach die Einsamkeit, fehlenden oder wenigen soziale Kontakte, Nachbarn, die weggezogen sind, Freunde und Bekannte sind kaum noch vorhanden oder die Angehörigen sind berufstätig, so wird der Tag immer länger und die Einsamkeit immer größer.

Ein Merkmal der Tagespflege ist, dass sich die Gäste von morgens bis nachmittags in der Tagespflege aufhalten, um dann wieder in die häusliche Umgebung zurückzukehren. Hierbei spielt der soziale Kontakt zu gleichgesinnten Menschen in der Tagespflege eine wichtige Rolle. Gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Gymnastik, Gedächtnistraining, Kochen und Singen, sowie Ruhepausen und

Entspannung sorgen für abwechslungsreiche Stunden.

Leistungen der Tagespflege sind:

- Tage- oder Stundenweise Betreuung
- Unterstützung bei der medizinischen Versorgung
- Mehrere Mahlzeiten über den Tag verteilt
- Ressourcen und kognitive Fähigkeiten förderndes Aktivitätenprogramm
- Transport der Senioren durch unseren Fahrdienst

Die Betreuung wird durch ein Team geschulter Betreuungsfachkräften und Pflegefachkräften gewährleistet. Die Kosten der Tagespflege werden zum größten Teil von der Pflegekasse finanziert.

Für Informationsgespräche stehen Ihnen die Leitungen der Tagespflegen zu Verfügung. Besonders der kostenfreie Schnuppertag für die Senioren ist eine positive Entscheidungshilfe bei der Wahl der Tagespflege.

Wir freuen uns auf Sie.

Als kleiner Vorgeschmack hier ein paar Eindrücke aus unseren Tagespflegen.

# Kelsterbacher Tagespflege



**Jeder unserer Räume ist eine kleine Wohlfühloase**





**ankommen, durchatmen und wohlfühlen**





# Schwanheimer Tagespflege



entspannen und verweilen





**gemeinsame Mahlzeiten**



Wir stellen Krankheitsbilder vor, wie zum Beispiel:

## Umgang mit Demenz

Demenz zu verstehen ist nicht einfach aber dennoch möglich und wie so vieles in der Theorie einfacher als in der Praxis.

Grundsätzlich stimmt es, dass sich Demenzkranke manchmal, wie Kinder verhalten, jedoch werden sie nicht wieder zu Kindern. Sie sind immer noch selbstbestimmte erwachsene Personen, die auf keinen Fall wie Kinder behandelt werden dürfen.

Sie leben nur in ihrer eigenen Welt. Der Demenzkranke muss nicht in unsere Welt passen, wir müssen in seine Welt gehen.

Hat man das Verstanden, ist schon die erste Hürde genommen.

Mal angenommen:

Wir fahren in den Urlaub nach China, können weder die Sprache sprechen noch die Schrift und Schriftzeichen lesen.

Folgende Situation:

Wir fahren mit dem Bus und steigen an der falschen Haltestelle aus. Der Bus fährt weiter und wir stellen fest, die Tasche mit dem Handy, allen Unterlagen, Geld, Ausweis, einfach alles liegt noch im Bus, der ohne uns weitergefahren ist.

Wie fühlen wir uns jetzt? Mutterseelen allein wie auf einem anderen Planeten. Was wir jetzt brauchen ist HILFE von jemanden, der eine ruhige Atmosphäre schafft und genug Zeit und Geduld hat, um die Überforderung abzufangen.

Nur ein Vergleich, aber ein Demenzkranker lebt in seinem China.

Hat man erstmals verstanden, dass der Demenzkranke keine komplexen Informationen durch die kognitive Einschränkung mehr umsetzen kann, ist die Kommunikation mit Demenzkranken nicht einfacher, aber verständlicher.

Beispiel:

Frage nicht „möchtest du Marmelade, Honig, Sirup oder nur Butter

aufs Brot haben?" Diese Frage kann mit der Zeit nicht mehr verarbeitet werden und führt zur Überforderung. Frage lieber, ob er/sie ein Honigbrot möchte. Mit großer Wahrscheinlichkeit bekommt man dann auch ein Ja oder Nein als Antwort.

In diesem Sinn, ein glückliches Miteinander wünschen die Betreuungskräfte der Tagespflegen



# Rezepte aus der Hausküche

## Süßkartoffeltopf

- Pro Person 1 Süßkartoffel (Achten Sie beim Kauf auf kleine Exemplare, diese können Sie leichter verarbeiten. Die Großen sind meist sehr hart und schwer zum Schneiden.)
- Gemüse nach Saison und Ihrem Geschmack, wie z.B. Brokkoli, grüne Bohnen, grüne Erbsen, Rübchen, Pilze, Lauch, Paprika...  
Alles in mundgerechte Stücke schneiden.
- Gehackte Zwiebel
- Olivenöl
- Etwas Hühner-, oder Gemüsebrühe
- 1-2 Eßl. Mehl
- Salz, Pfeffer, Muskat, Kurkuma, Paprika



*Guten  
Appetit!*

### Zubereitung:

Die Süßkartoffelwürfel und die Zwiebel sanft in Olivenöl anschwitzen.

Dann das restliche Gemüse dazu geben.

Kurz noch mit weiter anschwitzen, und mit dem Mehl bestäuben.

Mit der Brühe ablöschen und bis zur gewünschten Bissfestigkeit garen.

Nun mit den Gewürzen abschmecken und Servieren.

Wer möchte, kann das Gericht mit einem Klecks Joghurt, oder Schmand abrunden.

**Wir begrüßen unsere neuen Gäste in der  
Tagespflege:**

**Hier könnte auch Ihr Name stehen**

*Herzlich*   
*Willkommen*

# **Geburtstage**

**Hier gratulieren wir unseren Tagespflegegästen**



## RÄTSEL

Verdrehte Wanderung  
Wie heißen die Sprichwörter richtig?

---

Abwarten und Brot essen

---

Alle Wege führen in den Wald

---

Aller Rucksack ist schwer

---

Aller guten Wege sind 3

---

Alles Gute kommt vom Wandern

---

Alles hat ein Ende, nur der Weg hat vier



---

Andere Länder, andere Wege

---

Auf jeden Topf passt ein Wanderweg

---

Auge um Wanderschuh, Wanderstock um Zahn

---

Aus den Wandersocken, aus dem Sinn

---

Außen Sonnenbrand, innen pfui

---

Berge bestätigen die Regel

---

Bei Nacht sind alle Fichten grau

---

Alpenglühn ist eine Zier, doch weiter kommt man ohne ihr

---

Besser den Schnee in der Hand als den Stollen auf dem Dach

---

Besser Wandern als nie

---

Vögel, die bellen, sprechen nicht

---

Da beißt das Reh keinen Faden ab

---

Da ist was faul im Fichtelgebirge

---

Da wird der Hase in der Pfanne verrückt

---

Was der Wanderstock nicht lernt, lernt der der Wanderschuh  
nimmermehr.

---

Wer läuft der rastet.



Viel Spaß beim Knobeln wünschen  
die Betreuungskräfte der Tagespflegen

# Ein Beispiel für eines unserer Wochenprogramme.

KW 45	Montag 4.Nov	Dienstag 5.Nov	Mittwoch 6.Nov	Donnerstag 7.Nov	Freitag 8.Nov
08:30 Uhr - 09:00 Uhr	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde	Zeitungsrunde
09:00 Uhr - 09:30 Uhr	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück	gemeinsames Frühstück
09:30 Uhr - 09:45 Uhr	zeitliche Orientierungsrunde	zeitliche Orientierungsrunde	zeitliche Orientierungsrunde	zeitliche Orientierungsrunde	zeitliche Orientierungsrunde
09:45 Uhr - 10:00 Uhr	Erzählrunde	Erzählrunde	Erzählrunde	Erzählrunde	Erzählrunde
10:00 Uhr - 12:00 Uhr	Gymnastik / Gedächtnstraining nach Wochenthema/ Singen	Gymnastik / Gedächtnstraining nach Wochenthema / Singen	Gymnastik Gedächtnstraining Singen/Musizieren	Gymnastik / Gedächtnstraining nach Wochenthema / Singen	Gymnastik / Gedächtnstraining/ Phantasiereise
11:00 Uhr - 12:00 Uhr	Gruppenangebot	Besuch vom Kindergarten Lichtblicke zum St. Martin singen	Gruppenangebot	Besuch vom Kindergarten Lichtblicke zum St. Martin singen Gruppenangebot	Sitztanz
12:00 Uhr - 13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	gemeinsames Mittagessen	gemeinsames Mittagessen	gemeinsames Mittagessen	gemeinsames Mittagessen
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagsruhe / Gesellschaftsspiele / Einzelbeschäftigung / Gespräche / Spaziergänge	Mittagsruhe / Gesellschaftsspiele / Einzelbeschäftigung / Gespräche / Spaziergänge	Mittagsruhe / Einzelbeschäftigung / Spaziergang	Mittagsruhe / Gesellschaftsspiele / Einzelbeschäftigung / Gespräche / Spaziergänge	Mittagsruhe / Gesellschaftsspiele / Einzelbeschäftigung / Gespräche / Spaziergänge
14:00 Uhr - 15:00 Uhr	Gästeorientiertes Angebot nach Wunsch	BINGO NACHMITTAG	Angebot nach Wunsch: ZAHLENBINGO ODER TIERBINGO	Kegelnachmittag	Gästeorientiertes Angebot nach Wunsch
15:00 Uhr - 15:20 Uhr	gemeinsamer Kaffeeklatsch	gemeinsamer Kaffeeklatsch	gemeinsamer Kaffeeklatsch	gemeinsamer Kaffeeklatsch	gemeinsamer Kaffeeklatsch
15:20 Uhr - 15:45 Uhr	Ausklang des Tages mit Singen, Rätseln und Gesprächen	Ausklang des Tages mit Singen, Rätseln und Gesprächen	Ausklang des Tages mit Singen, Rätseln und Gesprächen	Ausklang des Tages mit Singen, Rätseln und Gesprächen	Ausklang des Tages mit Singen, Rätseln und Gesprächen

# Verstorbene

Hier gedenken wir unseren verstorbenen Gästen der  
Tagespflegen



Wenn die Sonne  
des Lebens untergeht,  
leuchten die Sterne

der Erinnerung.



# Auflösung

## Verdrehte Wanderung

Abwarten und Tee trinken  
Alle Wege führen nach Rom  
Aller Anfang ist schwer  
Aller guten Dinge sind drei  
Alles Gute kommt von oben  
Alles hat ein Ende, nur die Wurst hat zwei  
Andere Länder, andere Sitten  
Auf jeden Topf passt ein Deckel  
Auge um Auge, Zahn um Zahn  
Aus den Augen, aus dem Sinn  
Außen hui, innen pfui  
Ausnahmen bestätigen die Regel  
Bei Nacht sind alle Katzen grau  
Bescheidenheit ist eine Zier, doch weiter kommt man ohne ihr  
Besser den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach  
Besser spät als nie  
Hunde, die bellen, beißen nicht  
Da beißt die Maus keinen Faden ab  
Da ist was faul im Staate Dänemark  
Da wird der Hund in der Pfanne verrückt  
Was Hans nicht lernt, lernt Hänchen nimmermehr  
Wer rastet, der rostet

**Schon & Jansen**  
Kranken- und Tagespflege  
Schwanheim GmbH  
Wilhelm-Kobelt-Straße 1  
60529 Frankfurt am Main

∞

**Schon & Jansen**  
Kranken- und Tagespflege  
Kelsterbach GmbH  
Mörfelder Straße 22c  
65451 Kelsterbach

∞

**Schon & Jansen**  
Ambulanter Pflegedienst  
Dornbusch GmbH  
Eschersheimer Landstraße 222  
60320 Frankfurt am Main

∞

**Schon & Jansen**  
Ambulanter Pflegedienst Hofheim  
Oranienstraße 19  
65719 Hofheim

∞

**Schon & Jansen**  
Ambulanter Pflegedienst  
Neu-Isenburg GmbH  
Hugenottenallee 72  
63263 Neu-Isenburg



# Impressum

## **Kelsterbacher Tagespflege**

Ansprechpartner:  
Frau Ahlberg und Frau Arslan

Telefonnummer: (06107) 30 85 02  
E-Mail: kelsterbacher.tp@schon-jansen.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 – 16.30 Uhr

## **Schwanheimer Tagespflege**

Ansprechpartner:  
Frau August und Frau Helgers

Telefonnummer: (069) 20 97 76 758  
E-Mail: schwanheimer.tp@schon-jansen.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 – 16.30 Uhr